

Votre couple est une priorité pour vous ?



Offrez-lui le temps qu'il mérite !

Inscrivez-vous à la prochaine session...



Elle commence le jeudi 9 janvier 2025 à Montfort l'Amaury.

Nous vous proposons

7 dîners en tête-à-tête

ponctués d'exposés, de témoignages, de vidéos

et de temps de partage à deux

(aucune interaction entre les couples),

dans une **ambiance chaleureuse et intime**,

que vous soyez mariés ou non, croyants ou pas,

heureux ou traversant quelques difficultés,

pour vous aider à construire ou fortifier votre relation,

consolider votre amour et vous donner les moyens de durer...



Vous avez envie de consolider votre couple ?

⇒ Le Parcours **AlphaCouple** est pour vous !



Prenez le temps d'être ensemble !

Mieux on se connaît, mieux on s'aime !



Chaque soirée commence à **20h** et se termine toujours à **22h30** précises.

	Thèmes	C'est-à-dire ?	Calendrier 2025
Soirée 1	Poser les bons fondements	Comprendre les besoins de l'autre.	Jeudi 9 janvier
Soirée 2	L'art de la communication	Communiquer plus efficacement avec l'autre.	Jeudi 16 janvier
Pause pour prendre le temps à deux !			
Soirée 3	La résolution des conflits	Grandir ensemble en résolvant nos conflits.	Jeudi 30 janvier
Pause pour prendre le temps à deux !			
Soirée 4	La puissance du pardon	Guérir les blessures que l'on a pu occasionner chez l'autre.	Jeudi 13 février
VACANCES DE FEVRIER			
Pause pour prendre le temps à deux !			
Soirée 5	L'impact de la famille	Repérer dans notre éducation reçue, ce qui modifie notre relation avec l'autre.	Jeudi 13 mars
Pause pour prendre le temps à deux !			
Soirée 6	Une sexualité épanouie	Développer une meilleure intimité sexuelle.	Jeudi 27 mars
Pause pour prendre le temps à deux !			
Soirée 7	L'amour en action	Découvrir le langage de l'amour de l'un et de l'autre.	Jeudi 10 avril
VACANCES DE PAQUES			
Pause pour prendre le temps à deux !			
Soirée 8	Repas de clôture	Rencontrer les autres couples de la session.	Jeudi 15 mai

Une participation aux frais (livret + dîner), entre 15 et 20 €, par soirée et par personne, selon les possibilités de chacun, est demandée à l'inscription à l'ordre de la paroisse de Montfort.

(Règlement échelonné possible, un problème financier ne doit pas être un obstacle).

 Le parcours peut être une belle idée de **cadeau d'anniversaire de mariage**, qu'il soit de 4 ou de 40 ans !

Renseignements & inscriptions auprès de Nicole & Daniel : 06 23 67 02 38 ou heissat.nicole@gmail.com

www.parcoursalpha.fr/couple